

**PELC - CARIACICA - 2021****ATIVIDADES DE ESPORTE E LAZER**

<b>3.2. Núcleos e Subnúcleos</b>		
<b>3.2.1. Núcleo- 1 – Graúna– Estação Cidadania - Esporte</b>		
<b>Tipo do núcleo: Urbano</b>		
Endereço: Alameda da Frincasa		
Complemento:	Bairro:Itacibá	
Município/UF: Cariacica - ES	CEP: 29150400	
Número de inscritos:300		
Espaço que será utilizado: (pode ser assinalada mais de uma alternativa) ( X ) Praça pública ( x ) Quadra ou ginásios esportivos ( x ) Campo de futebol		
<b>Atividades</b>	<b>Participantes</b>	<b>Espaço</b>
Futebol	20	Estação Cidadania - Esporte
Voleibol	30	Estação Cidadania - Esporte
Basquetebol	30	Estação Cidadania - Esporte
Atletismo	30	Estação Cidadania - Esporte
Futsal	40	Estação Cidadania - Esporte
GR	40	Estação Cidadania - Esporte
Judô	30	Estação Cidadania - Esporte
Ginástica Aeróbica	30	Estação Cidadania - Esporte
Skate	30	Estação Cidadania - Esporte
Número de inscritos:	280	
<b>Subnúcleo-1 – Graúna</b>		
Endereço: Rua Laudinda Pereira do Nascimento		
Complemento:	Bairro: Graúna	
Município/UF: Cariacica	CEP: 29154638	
Número de inscritos: 300		
Espaço que será utilizado: (pode ser assinalada mais de uma alternativa) ( x ) Campo de futebol		
<b>Atividades</b>	<b>Participantes</b>	<b>Espaço</b>
Futebol	20	Campo de Futebol Graúna

Número de inscritos:	300	
----------------------	-----	--

### 3.2. Núcleos e Subnúcleos

#### 3.2.1. Núcleo- 2 – Bandeirantes

**Tipo do núcleo: Urbano**

Endereço: Rua Carlos Gomes

Complemento:

Bairro: Bandeirantes

Município/UF: Cariacica - ES

CEP: 29142120

Número de inscritos: 300

Espaço que será utilizado: (pode ser assinalada mais de uma alternativa)

Praça pública

Quadra ou ginásios esportivos

Campo de futebol

Especifique: \_\_\_\_\_

3.2.1.7. ( ) Outro: Especifique: \_\_\_\_\_

<b>Atividades</b>	<b>Participantes</b>	<b>Espaço</b>
Futebol	100	Praça, campo e quadra de Bandeirantes
Voleibol	50	Praça, campo e quadra de Bandeirantes
Futsal	50	Praça, campo e quadra de Bandeirantes
Ginástica Aeróbica	100	Praça, campo e quadra de Bandeirantes
Número de inscritos:	300	

Anexo I

<b>Núcleo 1:</b>	<b>Estação Cidadania – Esporte</b>						
<b>Turno</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
6:30	<b>Ginástica A.</b>	<b>Ginástica A.</b>	<b>Ginástica A.</b>	<b>Ginástica A.</b>	<b>Ginástica A.</b>	<b>15:00-17:00</b> <b>Futebol 1</b>	
7:30	<b>GR1</b> <b>Judô 1</b> <b>Volei 1</b>	<b>Futebol 1</b>	<b>GR1</b> <b>Judô 1</b> <b>Volei 1</b>	<b>Futebol 1</b>	<b>GR1</b> <b>Judô 1</b> <b>Volei 1</b>	<b>15:00</b> <b>18:00</b> <b>skate</b>	
8:20	<b>GR2</b> <b>Judô 2</b> <b>Volei 2</b>	<b>Futsal 1</b>	<b>GR2</b> <b>Judô 2</b> <b>Volei 2</b>	<b>Futsal 1</b>	<b>GR2</b> <b>Judô 2</b> <b>Volei 2</b>		
9:30	<b>GR3</b> <b>Judô 3</b> <b>Volei 3</b>		<b>GR3</b> <b>Judô 3</b> <b>Volei 3</b>		<b>GR3</b> <b>Judô 3</b> <b>Volei 3</b>		
10:20	<b>Futsal 1</b>	<b>Planejamento 2h</b>	<b>Futsal 1</b>	<b>Planejamento 2h</b>	<b>Futsal 1</b>		
			<b>Planejamento Eventos 2h</b>				
Vespertino							
13:00	<b>Handebol 1</b> <b>Voleibol 1</b> <b>GR 1</b>		<b>Handebol 1</b> <b>Voleibol 1</b> <b>GR 1</b>		<b>Handebol 1</b> <b>Voleibol 1</b> <b>GR 1</b>		
13:50	<b>Handebol 2</b> <b>Voleibol 2</b> <b>GR 2</b>		<b>Handebol 2</b> <b>Voleibol 2</b> <b>GR 2</b>		<b>Handebol 2</b> <b>Voleibol 2</b> <b>GR 2</b>		
14:40	<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		
15:30	<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		<b>Judô 1</b> <b>Futsal 1</b> <b>Atletismo 1</b>		
16:20	<b>Ginástica A 1</b> <b>Futebol 1</b> <b>Basquete 1</b>	<b>Planejamento 2h</b>	<b>Ginástica A 1</b> <b>Futebol 1</b> <b>Basquete 1</b>	<b>Planejamento 2h</b>	<b>Planejamento Eventos 2h</b>		

